GAD-7 — rastreio de ansiedade

Generalized Anxiety Disorder 7-item scale, versão em português do Brasil. É um rastreio: não é diagnóstico.

Referência / código

Data

> Escore não calculado — 0 de 7 itens respondidos. O escore só é válido com os sete itens respondidos.

Durante as últimas 2 semanas, com que frequência você foi incomodado/a pelos problemas abai

Opções: 0 = Nenhuma vez · 1 = Vários dias · 2 = Mais da metade dos dias · 3 = Quase todos os dias

1. Sentir-se nervoso/a, ansioso/a ou muito tenso/a

Resposta: —

2. Não ser capaz de impedir ou de controlar as preocupações

Resposta: —

3. Preocupar-se muito com diversas coisas

Resposta: —

4. Dificuldade para relaxar

Resposta: —

5. Ficar tão agitado/a que se torna difícil permanecer sentado/a

Resposta: —

6. Ficar facilmente aborrecido/a ou irritado/a

Resposta: —

7. Sentir medo como se algo horrível fosse acontecer

Resposta: —

Como ler este resultado

Os pontos de corte 5, 10 e 15 são do estudo original, feito em população adulta (Spitzer et al., 2006). A validação brasileira em adolescentes de 15 a 19 anos (Psico-USF, 2022) trouxe evidências de validade da escala, mas não estabeleceu cortes próprios para essa faixa. Leia o escore como sinalização, não como classificação.

As respostas são autorrelato. Devem ser conferidas pelo clínico, e o diagnóstico se faz em bases clínicas — ressalva do próprio detentor do instrumento.

Profissional responsável — nome e registro

Desenvolvido pelos Drs. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke e colegas, com um subsídio educacional da Pfizer Inc. Não é necessária permissão para reproduzir, traduzir, exibir ou distribuir. Documento montado no navegador de quem o preencheu; nenhum dado foi enviado ou armazenado em servidor.